



## Rencontre du carrefour des femmes du 21/01/23

Samedi 21 janvier 2023, s'est tenu la rencontre du Carrefour des femmes France. L'événement a permis de réunir une soixantaine de participantes de différentes églises, principalement méthodistes, de France mais aussi de l'étranger. Ainsi, nous avons eu la joie de revoir nos amies de Tunisie, de Suisse, d'Anduze, de Fleurance, de Paris, de Mulhouse, de Munster, de Muntzhenheim, de Colmar et même de la Rochelle ! La rencontre s'est faite de façon mixte en présentiel et à distance, via Zoom.

A l'église de Sion à Strasbourg, nous étions une quinzaine de femmes pour accueillir notre oratrice, Nicole Deheuvels, pasteur à l'église méthodiste de Muntzhenheim. Elle a été conseillère conjugale et familiale ainsi que directrice du département solos/duos à la fondation La cause durant de nombreuses années.

Après l'arrivée de chacune et la présentation des participantes et intervenantes, la rencontre a démarré par une méditation sur le Psaume 43 conduite par les sœurs de Tunisie.

Le thème de la journée était « Nos solitudes : Espaces de souffrance ? Espaces de vie ? ».

Dans une première partie, l'oratrice nous a présenté la diversité des situations que recouvre cette notion de solitude et les attitudes qu'elles peuvent amener. La solitude peut être une source de souffrance et doit être reconnu comme tel sans être réduit à cette seule entité. Elle peut être vécue dans des situations très diverses comme au sein du couple, au travail, en prison malgré la promiscuité ou dans le cadre de l'exercice du pouvoir. Cette solitude concerne fréquemment les « solos », terme désignant, ici, les célibataires mais aussi les veufs, les divorcés ou les personnes séparées. La souffrance de la solitude peut être liée à de mauvais questionnements qui peuvent amenés à la rancœur, la colère ou la tristesse. Reconnaître la souffrance de la solitude c'est admettre qu'elle nécessite foi et courage pour l'affronter. Il faut reconnaître sa solitude avant de pouvoir la combattre en développant notre relation personnelle avec Dieu et en comptant sur son aide. L'oratrice nous partage deux citations de Victor Hugo qui résume bien ce cheminement. « L'enfer tout entier est dans ce mot : solitude ». Et « Voilà ce que fait la solitude à l'homme. Elle lui montre Dieu, le dévoile et le nomme ! ».

Ce temps de solitude est donc à la fois une source de souffrance mais également une occasion de se (re)découvrir, de développer sa relation à Dieu et de prendre conscience du projet qu'il a pour nous.

Dans une deuxième partie, l'oratrice nous a fait réfléchir sur la façon d'accompagner ceux qui sont en situation de solitude. Se contenter d'encourager une personne en souffrance en lui rappelant que Dieu est là ne suffit pas. Chacun à son rôle à jouer en allant vers les autres. Dieu se manifeste et manifeste son amour au travers des autres, de leur parole, leur geste, leur regard, leur attention.

Les individus ont différents besoins. Il y a des besoins vitaux et physiques mais aussi des besoins relationnels qui regroupent les besoins de communiquer, d'être écouté, d'être aimé, d'avoir de l'estime de soi et de réalisation de soi. Il est important d'avoir différents niveau de cercle relationnel et de les entretenir ainsi que de développer les liens pour que personne ne se sente isolé. Aimer Dieu, c'est également aimer son prochain. Avoir des projets et encourager les personnes souffrant de la solitude à s'investir est aussi primordial car ils permettent d'aller de l'avant.

L'oratrice nous évoque également l'importance de rétablir le statut du célibat, qu'il soit choisi ou non. En effet, Jésus lui-même n'était pas marié. Cela ne veut pas dire qu'il faudrait préférer ce statut et le considérer supérieur mais il montre que le statut de célibat rend certaines missions possibles. Pour Dieu, il y a différentes manières de créer et de transmettre hors des standards habituels de réussite

tels que le mariage, avoir des enfants, avoir un bon travail, une bonne position sociale... Il connaît les projets qu'il a formé pour nous et nous conduit sur son chemin.

Après chaque intervention, nous avons été invités à prendre un moment d'échange et de réflexions en petit groupe. Les questions proposées étaient :

- Quels souvenirs s'éveillent en moi au mot solitude ? Quelles situations personnelles (Lieux, temps, circonstances) ?
- Quelles émotions sont liées pour moi à la solitude : Crainte, angoisse, tristesse, rancune, sérénité, plaisir, joie... ?
- Quelles perspectives puis-je mettre en œuvre pour les transformer en espaces de vie ?

Puis :

- Quelles personnes autour de moi ai-je entendues s'exprimer au sujet de la solitude ?
- Quelles souffrances étaient le plus souvent exprimées ?
- Quelles perspectives puis-je offrir en terme d'écoute, de parole ?
- Et en terme d'actes ?

La rencontre s'est clôturée par un temps de prière commun très édifiant et encourageant.

Cette journée a donc été l'occasion de développer notre réflexion sur les différentes situations de solitude, ce qu'elles amènent et comment aider ceux qui en souffrent. Elle a aussi permis de continuer à tisser et enrichir ces liens qui nous unissent en Christ et qui vont continuer à se développer !

Béatrice Dubourg CF Strasbourg