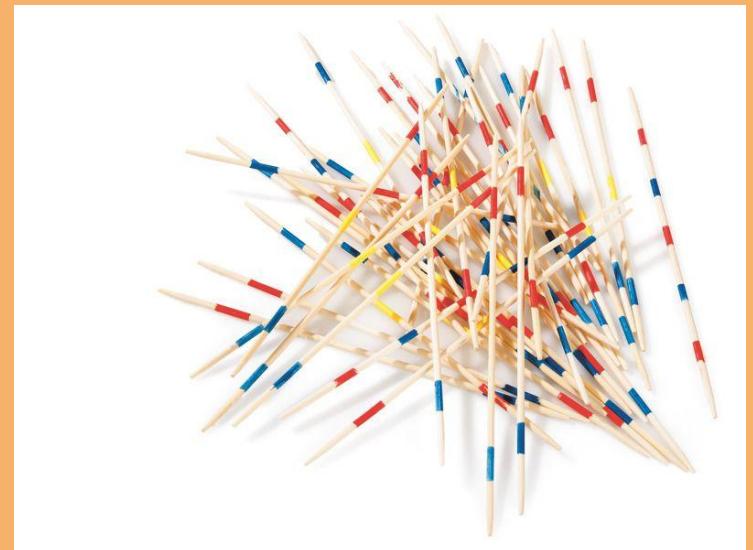


PATIENCE

défaitisme ou stimuli ?
Quels sont mes défis ?



Êtes-vous patiente ?



Test : que préférez-vous ?



Test : que préférez-vous ?



Test : que préférez-vous ?



Test : que préférez-vous ?



Test : que préférez-vous ?





Etes-vous patiente ?



1. Ce que la patience n'est pas ...?



La patience n'est pas seulement **un trait de caractère définitif**

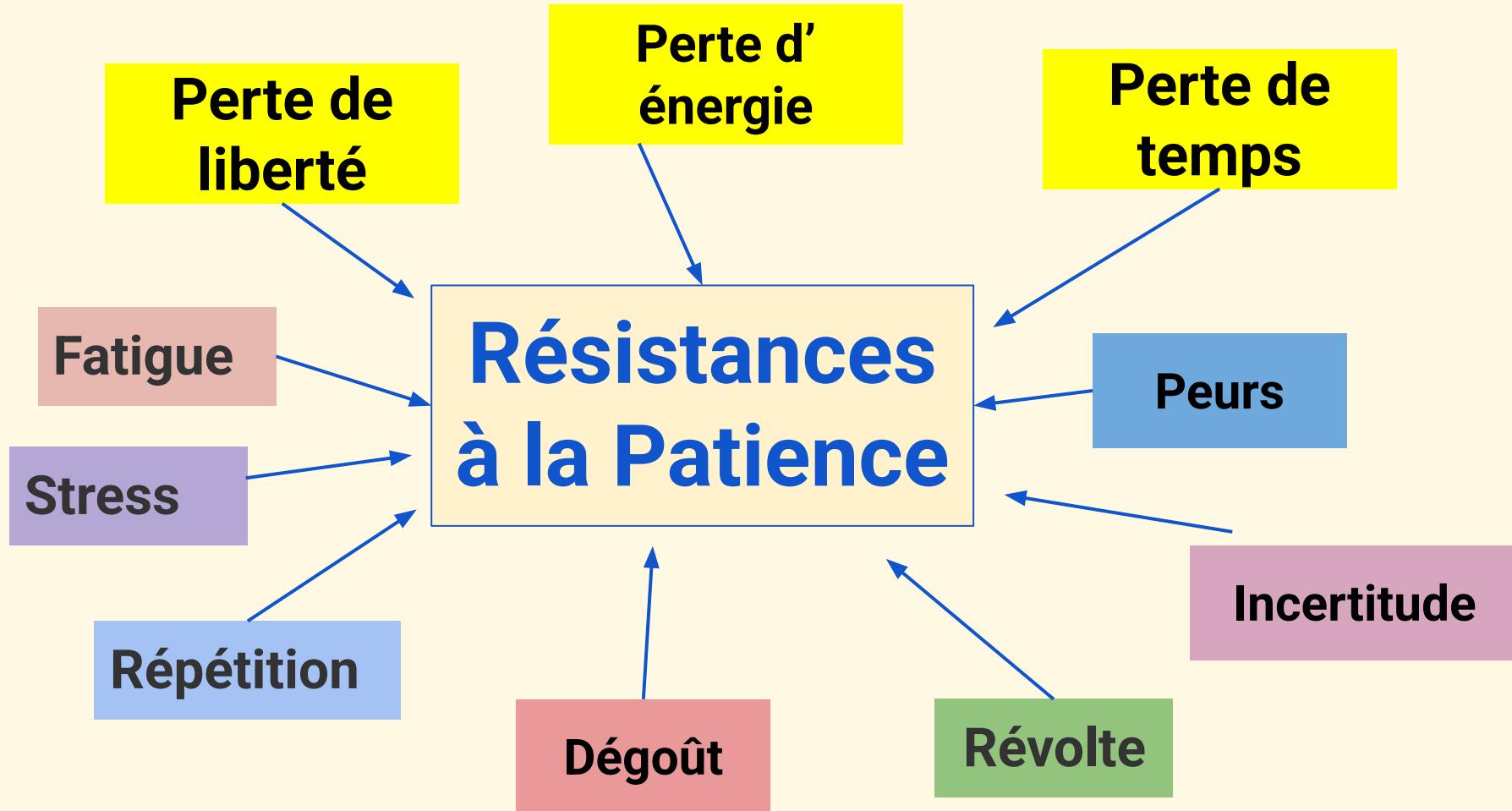
La patience

c'est comme le Chocolat

On n'en a jamais assez !

La patience n'est pas un sac plein ou vide





86 400 € ?



Ecclésiaste 3

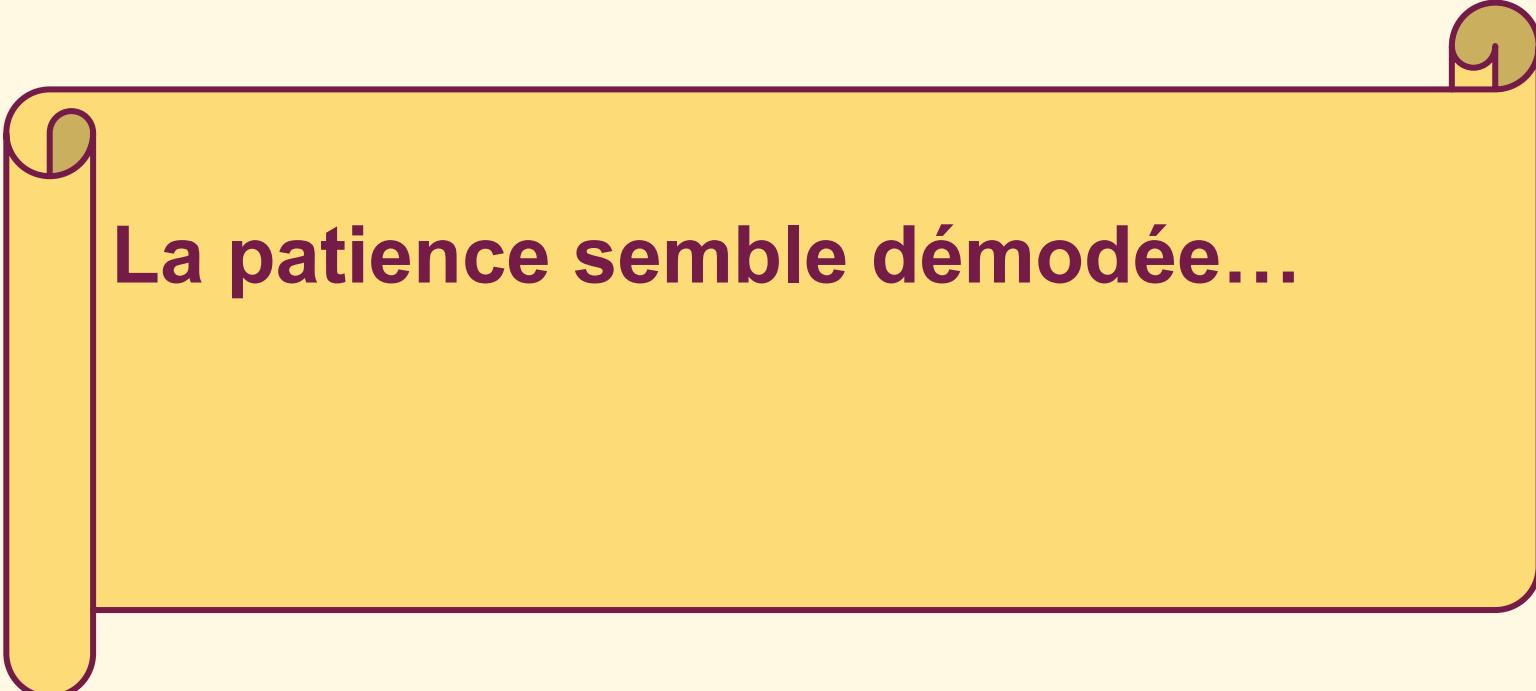
- 1 Dans ce monde, il y a un temps pour tout et un moment pour chaque chose :
- 2 Il y a un temps pour naître et un temps pour mourir,
un temps pour planter et un temps pour arracher.
- 4 Il y a un temps pour pleurer et un temps pour rire,

- 6 Il y a un temps pour chercher et un temps pour perdre,
un temps pour garder et un temps pour jeter.
- 7 Il y a un temps pour déchirer et un temps pour coudre,
un temps pour se taire et un temps pour parler.

Dieu fait arriver toute chose au bon moment. Il a donné aussi aux humains le désir de connaître à la fois le passé et l'avenir. Pourtant, ils ne peuvent pas connaître l'ensemble de ce que Dieu accomplit.

**Un peu de repos au creux d'une main
vaut mieux que deux mains pleines de travail...**

Ecc 4.6



La patience semble démodée...



**La patience semble démodée...
mais n'est pas périmée !**

2. Dieu est patient





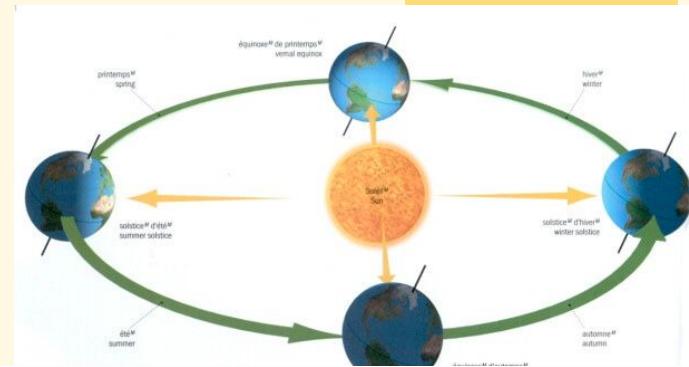
Dieu dit à Moïse :

« JE SUIS CELUI QUI EST.

Voici ce que tu diras aux Israélites :

“JE SUIS m'a envoyé vers vous.” »

Exode 3 verset 14



Pour le Seigneur,
un jour est comme 1 000 ans, et 1 000 ans sont comme un jour. Le Seigneur va bientôt accomplir sa promesse.
Pourtant, certains disent qu'il est en retard. En fait, **Dieu est patient avec vous**, il ne veut pas que certains meurent pour toujours, mais il veut que tous arrivent à changer leur vie.

II Pierre 3.8

Dieu est patient





Dieu est patient

**Le Seigneur est rempli de tendresse et de pitié,
il est patient et plein d'amour.**

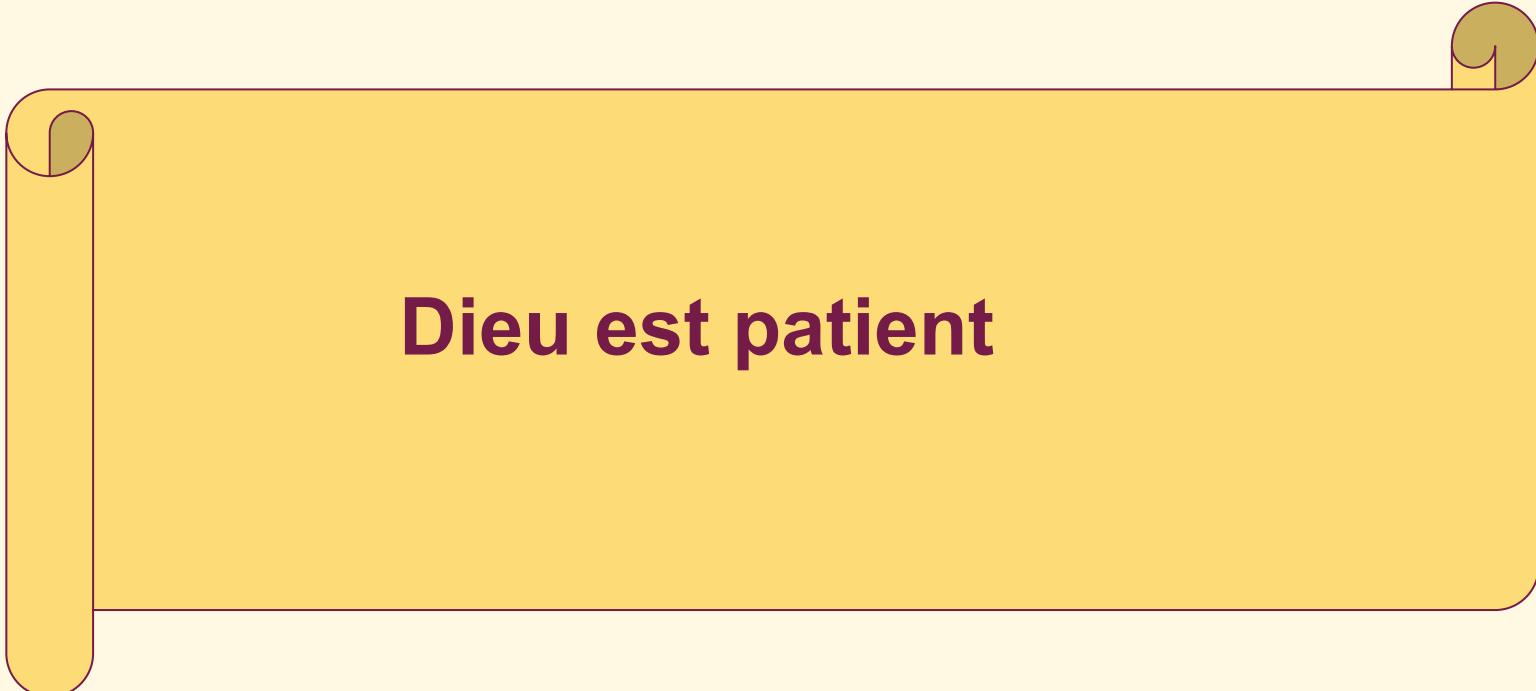
**Il ne fait pas sans arrêt des reproches,
sa colère ne dure pas toujours.**

Psaume 103 verset 8

Dieu est patient



Pourtant, SEIGNEUR,
tu es notre père.
Nous sommes l'argile,
et tu es le potier.
Tes mains nous ont
tous formés.



Dieu est patient

3. Patience avec qui ?



Avec DIEU

son plan

ses promesses

son retour

Avec MOI

Avec les autres



**Prenez donc patience, frères et soeurs, jusqu'à ce que le Seigneur vienne !
Soyez patients !**

Voyez comment le cultivateur prend patience en attendant que la terre produise de précieuses récoltes : il sait que les pluies d'automne et de printemps doivent d'abord tomber.

**Prenez patience, vous aussi ;
soyez pleins de courage, car la venue du Seigneur est proche.
Soyez patients !**

Lettre de Jacques 5. 7 et 8



3 Fais confiance au Seigneur, agis comme il faut, et tu resteras au pays, tu y vivras en paix ;

4 Trouve auprès du Seigneur ton plaisir le plus grand, et il te donnera ce que tu lui demandes.

**7 Reste en silence devant le Seigneur, attends-le avec patience.
Ne t'irrite pas si certains réussissent et si d'autres intriguent.**

8 Renonce à la colère, laisse tomber ta fureur. Ne t'irrite pas, cela ne produirait que du mal

Avec DIEU

son plan

ses promesses

son retour

Avec MOI

mon
corps

mon
esprit

mon
âme

Avec DIEU

son plan

ses promesses

son retour

Avec MOI

mon corps

mon esprit

mon âme

Avec les autres

leurs limites

leurs besoins

leurs rythmes

Rencontre en petits groupes



- Vous formez des petits groupes de 4 personnes
- Vous partagez une quinzaine de minutes jusqu'à ce qu'on vous rappelle

Règles d'Or des petits groupes



- Chacune parle d'elle-même, selon sa propre expérience.
- Le partage n'est pas une discussion l'un contre l'autre, mais la mise en commun de nos idées.
- On laisse à chacune le temps de s'exprimer
- On accueille la parole de chacune avec une écoute bienveillante

Rencontre en petits groupes / mode d'emploi

- Ici à Strasbourg, rejoindre les salles en dessous et s'installer par 4
- Dans les groupes Zoom où vous êtes plusieurs, couper le son et la vidéo et parlez entre vous
- Pour celles qui sont seules devant l'écran, restez connectées et nous formerons un groupe de partage par Zoom avec Nicole



Rencontre en petits groupes



- ❖ Une situation dans laquelle je suis patiente (et heureuse de l'être !) 😊

- ❖ Une situation dans laquelle je pense que je manque de patience (et cela m'ennuie) 😞

4. Et l'impatience ?



Le contraire de la patience

L'IMPATIENCE

1. RAPIDITÉ, efficacité
2. DÉCOURAGEMENT, abandon
3. AGRESSIVITÉ, reproches

Une vision binaire : Patience = ...?

- Accepter tout avec passivité
- Baisser la tête et supporter
- Nier ses besoins et ses émotions
- Se soumettre à l'injustice
- Endurer la souffrance
- Se taire
- Se résigner
- Perdre ses rêves
- Laisser les autres décider
- Tolérer l'intolérable

... ou refus de la patience ?

- Accepter tout avec passivité
- Baisser la tête et supporter
- Nier ses besoins et ses émotions
- Se soumettre à l'injustice
- Endurer la souffrance
- Se taire
- Se résigner
- Perdre ses rêves
- Laisser les autres décider
- Tolérer l'intolérable

- ❖ **La révolte**
- ❖ **la résistance**
- ❖ **la défense de soi et des autres**
- ❖ **la vérité**
- ❖ **l'action**
- ❖ **l'agressivité**
- ❖ **la vengeance !**
- ❖ **la violence**



**La patience est la force des faibles,
l'impatience est la faiblesse des
forts.**

Emmanuel Kant

5. La voie de la patience active





3 paraboles du Royaume

Marc 4 et Luc 13



3 étapes !

1 = AGIR



Une petite action

3 étapes !

2 = ATTENDRE



Laisser faire Dieu

3 étapes !

3 = PERSÉVÉRER



3 étapes !

3 = PERSÉVÉRER

Croire,
Répéter,
Construire et
Re-construire...



Patience

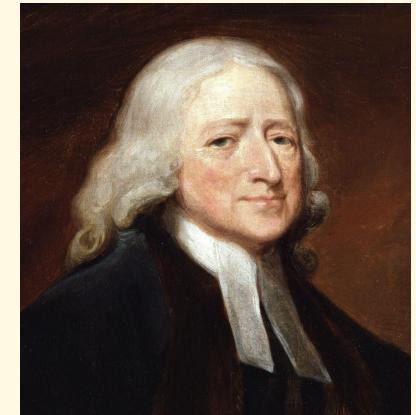
- Action
- Temps
- Persévérance



6. L'amour est patient



SERMON 92 J. Wesley



Sur le zèle

Il est bon d'être toujours zélé pour le bien. Galates 4,18

***Le zèle chrétien est tout amour ;
une propriété de l'amour, et par conséquent du zèle,
c'est une patience tenace !***



L'amour est patient ;

**il est bienfaisant,
il n'est pas jaloux,
il ne se vante pas...**

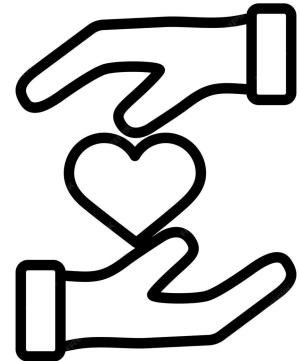
Lettre aux corinthiens 13.4



L'amour est patient !

ἀγάπη μακροθυμεῖ
AGAPE MAKROTUMEI

L'amour est patient



La solidarité est patiente

L'amour est patient



L'amour éducatif est patient

L'amour est patient

L'amour conjugal
est patient



CULTIVER LE FRUIT DE L'ESPRIT



9 fruits par jour

Rencontre en petits groupes



- Vous formez des petits groupes de 4 personnes
- Vous partagez une quinzaine de minutes jusqu'à ce qu'on vous rappelle

Règles d'Or des petits groupes



- Chacune parle d'elle-même, selon sa propre expérience.
- Le partage n'est pas une discussion l'un contre l'autre, mais la mise en commun de nos idées.
- On laisse à chacune le temps de s'exprimer
- On accueille la parole de chacune avec une écoute bienveillante

Rencontre en petits groupes / mode d'emploi

- Ici à Strasbourg, rejoindre les salles en dessous et s'installer par 4
- Dans les groupes Zoom où vous êtes plusieurs, couper le son et la vidéo et parlez entre vous
- Pour celles qui sont seules devant l'écran, restez connectées et nous formerons un groupe de partage par Zoom avec Nicole



Rencontre en petits groupes

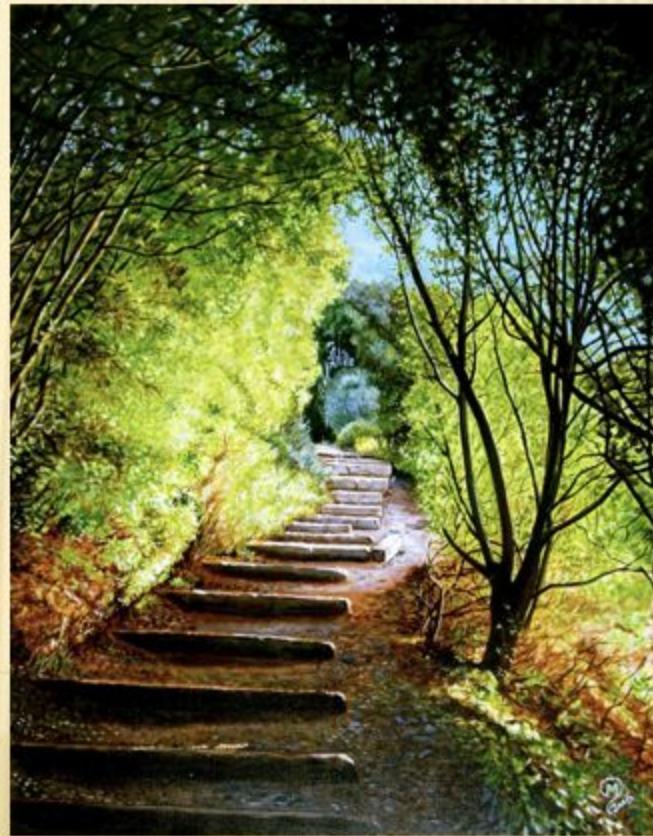


- ❖ **Une idée, une phrase, un verset que je souhaite retenir et mettre en pratique**

- ❖ **Une question qui me reste ?**

BÉNÉDICTION IRLANDAISE

Que s'ouvre
la route
devant toi



Que le vent gonfle
tes voiles



Que le soleil éclaire

ton visage



Que la pluie
irrigue
Tes champs



Et jusqu'au jour
Où nous nous retrouverons
Veuillez le Seigneur te porter sur
La paume de sa main !

